**2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır. Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile eğitmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

**BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI**

**Öğrencilerin Sağlıklı Beslenme Davranış Biçimi Geliştirmeleri ve İyi Uygulamaların Ödüllendirilmesi**

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile okulların sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması hedeflenmektedir.

"Beslenme Dostu Okul Projesi" Milli Eğitim Bakanlığı ile işbirliği içerisinde okulların, belirlenen kriterler doğrultusunda "Beslenme Dostu Okullar Değerlendirme Formu" ile denetlenmesi, 100 puan üzerinden 90 ve üzeri puan alan okulların "Beslenme Dostu Okul" sertifikası ile ödüllendirilmesi aşamalarını içermektedir.

Okullar;

* Öğrencilerin boy/kilo ölçümlerinin rutin aralıklarla (yılda 2 kez) yapılıp ve risk grubunda olan öğrencilerin velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilip yönlendirilmediğine,
* Okulun "Beyaz Bayrak " sertifikası bulunup bulunmamasına,
* Okul içinde uygun alanlarda sağlıklı içme suyu olanakları bulunup bulunmamasına,
* Su deposu var olup olmadığı ve temizliğinin rutin aralıklara yapılıp yapılmadığına,
* Yetersiz ve dengesiz beslenmeye neden olabilecek gıda maddelerinin (kızartmalar, gazlı içecekler, kolalı içecekler vb.) satışı yapılıp yapılmadığına,
* Süt, ayran, yoğurt vb. içecekler ve taze sıkılmış meyve ve sebze suyu satışının yapılıp yapılmadığına,
* Tane ile meyve ve sebze satışı yapılıp yapılmadığına,
* Kantin hizmetleri 17 Nisan 2007 tarihli ve 1008 sayılı (2007/33 genelge no´lu) genelgede belirtildiği üzere Okul Müdürünün kendisi veya görevlendireceği bir Müdür Yardımcısı başkanlığında kurulacak bir komisyon tarafından ayda en az bir kez genelge ekinde bulunan "Okul Kantini Denetim Formu" kullanılarak denetlenip denetlenmediği
* Öğrencilerin evden getirdikleri beslenme çantalarının içeriklerinin Sağlık Bakanlığının yayımlamış olduğu ve İl Milli Eğitim Müdürlüğünün okullara dağıtmış olduğu haftalık beslenme programına göre hazırlatılmakta ve öğretmenler tarafından beslenme çantalarının içeriklerinin her gün kontrol edilip edilmediği,

Kriterlerine göre değerlendirilmektedir.

|  |
| --- |
| **BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ** |
| Müdür Yardımcısı | Gönül ERGİNBAŞ |  |
| Öğretmen | S.Serhan ESEN |  |
| Öğretmen | M.Tuğba DEMİRCİ |  |
| Öğretmen | Gülşen OKKAY |  |
| Öğretmen | Ender ÜNVER |  |
| Veli | Ümmühani KOÇAK |  |
| Öğrenci | Meltem UZAN |  |
| Öğrenci | Nisa UYAR |  |

**HEDEFLERİMİZ**

**1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,**

**2- Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.**

**3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.**

**4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi**

**5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.**

**Bu bağlamda okulumuzda 2017-2018 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.**

**AMAÇLARIMIZ**

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağmak için;

\*\* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,

\*\* Çocukluklarda şişmanlık,

\*\* Sağlıklı okul dönemi,

\*\* Sağlık risklerine göre ( Hiperlipidemi,troid hastalıkları , demir yetersizliği,kansızlık )

çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

Sağlıklı sofraların paylaşıldıkça güzelleştiğini biliyoruz.

NEFİSE SULTAN MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ 2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”

YILLIK ÇALIŞMA PLANI

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **EYLÜL** | 9. Sınıflara yönelik Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Öğretmenler tarafından |
| EKİM | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması | Okul Müdürü tarafından |
| Kantin Denetleme Ekibinin oluşturulması | Okul Müdürü tarafından |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından |
| Sağlıklı besleniyorum etkinliği olarak meyve günü yapılması (elma dağıtılacak) | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından |
| KASIM | El hijyeni hakkında bilgi verilmesi | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından |
| Beslenme panosunun güncellenmesi | Öğretmenler ve öğrenciler tarafından |
| Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyeleri tarafından |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Öğretmenler tarafından |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme komisyonu |
| ARALIK | Sağlık için hareket et etkinlikleri | Öğretmenler tarafından |
| Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi ve e-okul sistemine işlenmesi | Beden eğitimi öğretmenleri tarafından |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Öğretmenler tarafından |
| Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi | Öğretmenler tarafından |
| OCAK | Diabet ve obezide eğitimi ile ilgili konferans salonınd sunum yapılması | Öğretmenler tarafından |
| Boy kütle endeksi hesaplaması hakkında bilgi verilmesi | Öğretmenler tarafından |
| El hijyeni hakkında sınıfları  bilgilendirme | Öğretmenler tarafından |
| YARI YIL TATİLİ |
| ŞUBAT | Beslenme panosunun güncellenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyeleri tarafından |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme komisyonu |
| Öğrencilere hijyen eğitimi verilmesi  | Öğretmenler tarafından |
| Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| MART | Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi | Öğretmenler tarafından |
| Rehberlik servisinin işbirliği ile Risk grubu öğrencilere bilgi verilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyeleri tarafından |
| Dünya su günü etkinliklerinin düzenlenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyeleri tarafından |
| Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyeleri tarafından |
| NİSAN | Sabah sporu etkinliklerinin yapılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyeleri tarafından |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme komisyonu |
| Çeşitli dallarda spor faaliyetlerinin yapılması |  |
| Obezite ve şişman öğrencilere egzersiz yaptırılması ve kontrolü | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| MAYIS | Yıl boyu yapılan beslenme ile ilgili aktivitelerin panoda sergilenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Risk grubu öğrencilere beslenme ve fiziksel aktivite alışkanlıklarının belirlenmesi anketinin uygulanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme komisyonu |
| Dünya obezite günü etkinliği düzenleme ve okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Beslenme bilgi kontrolü testinin uygulanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| HAZİRAN | Genel değerlendirme   | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |

ÇEKİRDEK EYLEM GRUBU

Ümit TAŞKUYU Gönül ERGİNBAŞ

Okul Müdürü Müdür Yardımcısı

S.Serhan ESEN M.Tuğba DEMİRCİ Gülşen OKKAY Ender ÜNVAR

Yiy.İçe.Hiz.Öğretmeni Yiy.İçe.Hiz.Öğretmeni Beden Öğretmeni Rehber Öğretmen

 Nejla PARLADI Nevzat BOZ Ümmühani KOÇAK

Kantin İşletmecisi Yardımcı Hizmetler Veli

Meltem UZAN Nisa UYAR

Öğrenci Öğrenci